

見ただけであきらめたくなる

自立度  
テスト  
チャレンジ  
レベル12

あみだくマ

それでも挑むのが自立型人材！



監修

福島 正伸

FUKUSHIMA MASANOBU

考案

森野 熊三

MORINO KUMASAN

Let's AMIDA-KUMA!

あみだくマとは、ある時、困難が大好きな森野熊三(もりのくまさん)が「あみだくじ」と「言葉」を組み合わせで新しい「困難」を思いつきました。その「困難」を見た瞬間、まわりのクマさんたちは興奮し、「これはクマった！絶対解決できない！」とやる気になって挑戦しました。今回、その「困難」を皆さんに公開し、一緒に興奮したいと思います。



■あみだクマ 【レベル1】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

転んだら

実現しない

あきらめ  
ないかぎり

起きれ  
ばよい

夢しか

失敗はない

■あみだクマ 【レベル2】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

罰を与えず

地球となる

迷った  
人ほど

感動が  
待っている

ちりも  
積もれば

夢を与える

困難の先に

出口が  
見つかる

■あみだクマ 【レベル3】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

他人の  
ために

不安はつい  
ていけない

全力で  
走る人に

今からやる

疲れるのは

あきらめ  
ない人

一番  
強いのは

自分と闘う

いつか  
やるより

夢がないから

■あみだクマ 【レベル4】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

歩き  
出すと

自分で  
選んだこと

不満は

すべてが  
変わる

すべては

ドラマが  
始まる

うまく  
やるより

出番

自分が  
変われば

道が見えて  
くる

どん底  
から

全力でやる

■あみだクマ 【レベル5】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

今日の

絶景を

限界は

つくる

荒波が

生きる

心配する

何でも

より

できる

競争相手は

信頼する

この瞬間を

一人の本気

千人の

明日の

数より

楽しみ

できると

昨日の自分

思えば

■あみだクマ 【レベル6】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

何気なく

心の中  
にある

制約条件は

社風になる

やめない人が

一番強い

あなたが  
いるのは

生きない

バネは  
縮むほど

あなたが  
必要だから

すべての壁は

楽しむ  
こと

続ける  
ためには

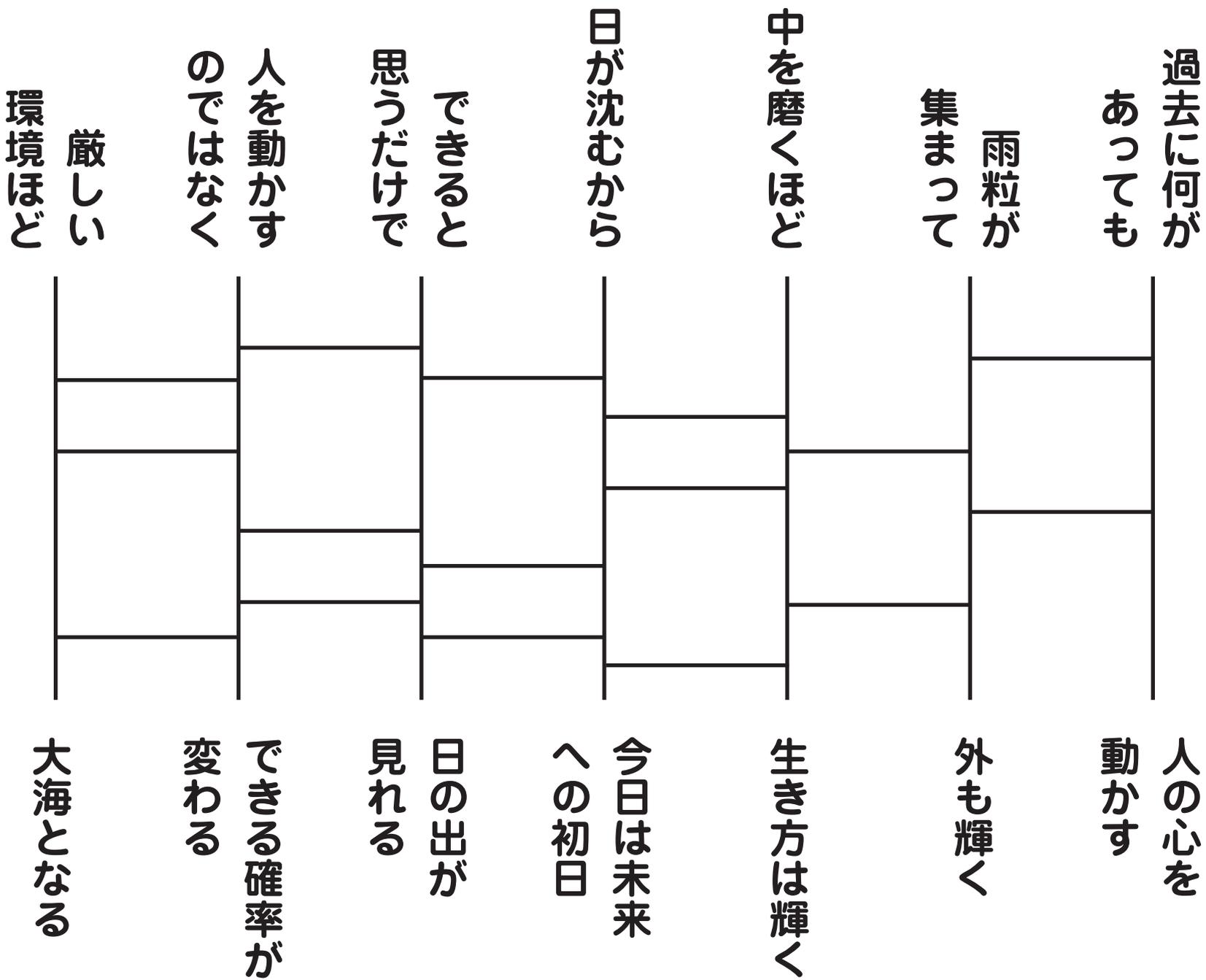
力を増す

言葉一つが

成長条件

■あみだクマ 【レベル7】

横線を3本抜いて、上下の言葉をつなげてみましょう



■あみだクマ 【レベル8】

横線を5本抜いて、上下の言葉をつなげてみましょう

ありがたいことを 探すほど	人生は綱渡り 何度も落ちるだろう	人生はハッピー エンドしかない	大きな壁に出会ったら 小さな穴をあける	ウサギもさばれば カメに負ける	倒れたら立ち上がる そのため足がある	断崖絶壁の 先には道がない	いつも高い 志を持ち
しかし何度でも チャレンジできる	人生ありがたい ことでいっぱいになる	空に飛び立つには 最高の場所だ	人もさばれば 自分に負ける	いつも志 半ばでいる	どんな壁も小さな 穴から崩れ落ちる	うれしいことが 起きたら「エンドー」	行き詰ったら夢を語る そのため口がある

■あみだクマ 【レベル9】

横線を10本加えて、上下の言葉をつなげてみましょう

「これで終わり」 と思えば終わり	「これから始まり」 と思えば始まり
疲れるのは 心配するから	楽しいのは 行動するから
不満を言い続けると 一人ぼっちになる	感謝を言い続けると 仲間がいっぱい になる
あなたに会うために 生まれてきた	いつもそう思って 目の前の人に会う
「チャンス！」と 言うほどチャンス が集まってくる	チャンスは 呼ばれるのが 好きだから
今日一日に人生を かけようと思っても 思わなくても	今日一日に 人生はかかっている
これから世の中 どうなるんだろうと 心配するより	どんな世の中を つくろうかな〜と ワクワクする
理想はすぐに姿を 隠そうとする	だから、語り続ける ことが必要なんだ
今日は、いろいろな あるぞー明日も いろいろなあるぞー！	だって、毎日いい ことを 起こすんだから

■あみだクマ 【レベル10】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

やらない人は	やめることになると	釣りはいつも	風車は	風がなければ	苦労して山に	人が集まる	相手が信頼できるか
名案を探している	やめない理由がないと	思っている	登るほど	苦勞して山に	人が集まる	それがあなたが	どうかではなく
人生は曲がり	やめることになると					いるところ	
くねったワイン							
ディングロード							
楽をするほど							
つまらなくなる							
挑戦するほど							
楽しくなる							
やめない理由があると							
できることになると							
釣ったことがない魚を							
釣ってみたい							
自分が							
走る							
景色は							
美しくなる							
あなたが美しく舞えば							
そこに人が集まる							
自分に相手を信頼する							
勇気があるかどうか							

■あみだクマ 【レベル11】

必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

ピンチは

伝説をつくる

明日はいつも

諦める

一歩踏み出せば

すべてが始まる

この瞬間を

未来がある

諦めることを

得ることがある

一つの失敗から

勘違い

時間は有限

明るい日

信じる先に

いつも青空

生き方は

その人の魅力になる

この命を

手法は百万通り

一人の本気から

百を学ぶ

雲の上は

精一杯生きる

返事は一つ

言葉に出る

不可能は

今から

失敗には

使い方は無限

悩んだ時間が

ノウハウがいっぱい

限界をつくらず

景色が変わる

今までより

どう使い切るか

失うことで

チャンス

どんな時でも

興奮します

1枚目と2枚目の紙を上下で繋げて  
必要なだけ横線を入れて、  
上下の言葉をつなげてみましょう

一人ではできないことも

耐えようとすると耐えられない

猿も木から落ちて

土まみれの根があるから

最も大切な思い込みは

一生という舞台で

幸せの理由を探すほど

どんな一流の人物も

その意味を考えたら

忘れない努力を

やらない人はできない理由を探し

夢見る大人が多いほど

日の出を見なければ

本気になると厳しい環境にいても

不況は企業の魅力を高める

遅いのは言われて動くこと

他人の夢に共感した時

誰かの笑顔のために働くほど

今日を楽しむ者は

人を変えなくなった時

最も美しいものは

「ありがとう」は、何度言っても

「ないもの」を悔やむより

素敵な笑顔は

心に余裕ある人は

仕事を楽しむ人は

川は浅いほど騒がしく

起きたことより

考え方を変えるという

幸せな社員がつくったものには

相手の中の輝くものを見つけると

お客様に持って帰っていただくのは

自分が変わることを楽しむと

うまく伝わらなくても

安定とはどんな状況でも

本気っていつなるのかな？

地球は誰がどんなに騒いでも

モノを売るんじゃない

仕事をするんじゃない

子供の心で夢を描き

1枚目と2枚目の紙を上下で繋げて  
必要なだけ横線を入れて、上下の言葉をつなげてみましょう

夢見る子供も多くなる

花は美しく咲く

忘れない

あなたは伝わる

商品ではなく、感動

一人から始まる

気がつかない

働くことが楽しくなる

最も素敵な自分を演じよう！

逆境は人の成長を早める

「ぬるもの」を活かす

やる人はできる理由を探す

落ちないようになる

幸せになる

楽しもうとすると耐えられる

無駄なものなど何一つない

暗いうちに出かけよう

職場を素敵にする

幸せが詰まっている

仕事に追われない

お客様を感動させるんだ

社会を変えるんだ

何でもできるという思い込み

生まれた時は一流ではなかった

速いのは、言わずに動くこと

一生懸命に生きる人の姿

自分を変える

使い切れない

起こしたいこと

変わらない信念を持って生きると

人生を楽しむ

その夢は自分の夢の1つになる

心に信念あり

特効薬がある

相手が輝き出す

深いほど穏やか

平気で回り続けている

大人の心で成果を譲る

今だよ、今！

まわりの人も変わりたくなる