

# アントレカルタ

アントレカルタは  
『上の句』と『下の句』の  
2枚のカードを繋げて  
一つの言葉にして遊ぶカードです

初級

## アントレカルタの 楽しみ方

### いろいろな遊び方があります

#### ①大人数で対戦

下の句の札を場に広げます。上の句が読み上げられたら、場にある対になる下の句の札を取ります。

#### ②2人で対戦

下の句の札を20枚ずつを2人の前に並べます。上の句が読み上げられたら、場にある対になる下の句の札を取ります。

#### ③一人で挑戦

下の句の札を場に広げます。上の句を束ねて1枚めくり、対になる下の句の札を探します。

#### 上級者編

札をすべて裏返して場に広げます。一度に2枚カードをめくり、言葉を合わせます。

### アントレカルタのおいたち

福島正伸の『夢を実現する今日の一言』で毎日配信している言葉から抜粋し、多くの人が楽しんで前向きな言葉を覚えるためにできたカードです。職場で、ご家庭で、お一人でも存分にお楽しみください。

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. 心配するより／信頼する      | 21. 疲れるのは／夢がないから       |
| 2. 競争相手は／昨日の自分      | 22. 千人の数より／一人の本気       |
| 3. 今日の限界は／明日の楽しみ    | 23. 制約条件は／成長条件         |
| 4. ドン底から／ドラマがはじまる   | 24. 信念は／道を創る           |
| 5. 歩き出すと／道が見えてくる    | 25. できると思えば／何でもできる     |
| 6. ここでの会話が／社風になる    | 26. すべての過去は／未来のため      |
| 7. やめないかぎり／夢の途中     | 27. 言葉一つが／未来を変える       |
| 8. すべての壁は／心の中にある    | 28. あきらめることだけ／あきらめる    |
| 9. 不満は／出番           | 29. この瞬間を／生きる          |
| 10. うまくやるより／全力でやる   | 30. なにげなく／生きない         |
| 11. 感謝は／敵をつくらない     | 31. 続けるためには／楽しめば良い     |
| 12. 他人のために／自分と闘う    | 32. 困難の先に／感動が待っている     |
| 13. いつかやるより／いまからやる  | 33. 人の成長に／限界はない        |
| 14. 迷った人ほど／出口が見つかる  | 34. 迷った人ほど／出口が見つかる     |
| 15. 自分が変われば／すべてが変わる | 35. ちりも積もれば／地球となる      |
| 16. 罰を与えず／夢を与える     | 36. やめない人が／最も強い        |
| 17. 人が輝くときは／困難に挑む時  | 37. 全ては自分で／選んだ事        |
| 18. 夢は批判を／アドバイスに変える | 38. あなたがいるのは／あなたが必要だから |
| 19. 一番強いのは／あきらめない人  | 39. 夢しか／実現しない          |
| 20. ころんだら／起きれば良い    | 40. 困難が／人を創る           |

心配するより

信頼する

競争相手は

昨日の自分

今日の

明日の

限界は

楽しみ

ドン底から

ドラマが  
はじまる

歩き出すと

道が  
見えてくる

感謝は

他人の

ために

いつか  
やるより

迷った  
人ほど

自分が  
変われば

敵を  
つくらない

自分と

闘う

いまから  
やる

出口が  
見つかる

すべてが  
変わる

ここまでの会話が

社風になる

やめないかぎり

夢の途中

すべての

壁は

心の中  
にある

不満は

出番

うまく

やるより

全力で

やる

すべての  
過去の

未来の  
ため

できると

思えば

何でも  
できる

あきらめる

ことだけ

あきらめる

この  
瞬間を

生きる

なにげなく

生きなよ

疲れるのは

夢がないから

ころんだら

起きれば良い

千人の

一人の

数より

本気

制約条件は

成長条件

信念は

道を創る

言葉一つが

未来を  
変える

罰を与えず

夢を与えろ

人が輝く  
ときは

困難に  
挑む時

夢は  
批判を

アドバイスに  
変える

一番強いのは

あきらめない人

続けるためには

楽しめば良い

困難の先に

感動が  
待っている

人の成長に

限界はない

迷った

人ほど

出口が

見つかる

ちりも

積もれば

地球となる

困難が

やめない人が

全ては  
自分で

あなたが

いるのは

夢しか

人を創る

最も強い

選んだ事

あなたが

必要だから

実現しない